PYCNOGENOL®

Proanthocyanidins

French maritime pine bark extract

Composition:
Each capsule contains **Pycnogenol**® (Proanthocyanidins) 50 mg extracted from french maritime pine bark, standardized to 65% to 75% of procyanidins.

Description:
French maritime pine bark extract is made by extraction of the outer bark of Pinus pinaster. Recent research suggests significant antioxidant activity is primarily based on its proanthocyanidin content. **Pycnogenol**® prevents the oxidation of LDL cholesterol, protects the DNA from free-radical damage, prevents stress-related blood clotting without increasing bleeding risk, increases nitric oxide synthesis leading to vasodilation, has profound anti-inflammatory activity, protects the skin from sun damage, dramatically improves wound healing while decreasing scarring, boosts many aspects of immune system function, and also lowers blood sugar while stimulating fat tissue breakdown.

Indications:
Chronic venous insufficiency (edema), thrombosis (blood clot), diabetes and its complications, retinopathy, hypertension (high blood pressure) and its complications, allergy, asthma, endometriosis (premenstrual pain caused by endometrial tissue in places other than the uterus) and dysmenorrhea (painful menstruation), osteoarthritis, skin disorders & melasma (a dark pigmentation of the skin).

Dosage and Administration:
Generally, one capsule (50mg) 2 times daily with meals for 2-3 months or as directed by the physician. A repeated course or long-term use is acceptable.

- Hypertension, blood hyper-coagulation, impaired circulation: 50 mg twice daily
- Diabetes: 50 mg twice daily
- Retinopathy: 50 mg twice or thrice daily
- Asthma: 1 mg/lb of body weight/day in two divided doses or 50 mg twice daily
- Allergies: 50 mg twice daily
- As an anti-inflammatory agent: 50 mg once or twice daily
- Osteoarthritis: 50 mg twice daily
- Dysmenorrhea/Endometriosis: 50 mg once or twice daily
- Skin disorders/Melasma: 50 mg once or twice daily
- Edema in venous insufficiency: 50 mg once daily minimum 2–4 weeks (For more advanced stages the daily dosage should be higher, 50 mg twice or thrice daily for 4 weeks). Once edema and symptoms have improved, a daily maintenance dosage of 50 mg may be considered.
- As an antioxidant: 50 mg once daily

Side effects:
No serious side effects have been reported. To avoid gastric upset, diarrhea & constipation, **Pycnogenol**® should be taken with meals. Minor adverse effects including headache and dizziness may occur.

Contraindications:
There are no known contraindications for Pycnogenol.

Pregnancy and Lactation: As a general precaution, pregnant women should not take **Pycnogenol**® within the first 3 months of pregnancy. Safety trials have demonstrated absence of mutagenic and teratogenic effects, no perinatal toxicity, and no negative effects on fertility.

There are no adequate and well-controlled studies of **Pycnogenol**® in children under the age of 6 years.

Drug Interactions:
There is no reported information of drug interaction resulting from simultaneous intake of **Pycnogenol**® with other drugs.

Storage :
Store in a cool and dry place, protect from light.

Do not use the drug after expiry date.

Keep out of reach of children.

Packs:
Pycnogenol® capsule: Each box contains 20 capsules in blister pack.

® Registered Trade Mark

RADIANT NUTRACEUTICALS

Manufactured by
Radiant Nutraceuticals Ltd. (Herbal Division)
Tongi, Bangladesh

Version : 01

RNP3009

পিকনোজিনল®

প্রএ্যান্থোসায়ানিডিনস

ফ্রেঞ্চ মেরিটাইম পাইন বার্ক এক্সট্রাক্ট

উপাদানঃ

প্রতিটি ক্যাপসুলে রয়েছে ফ্রেঞ্চ মেরিটাইম পাইন বার্ক থেকে নির্যাসকৃত **পিকনোজিনল®** (প্রএ্যান্থোসায়ানিডিনস) ৫০ মিগ্রা যা ৬৫% থেকে ৭৫% প্রসায়ানিডিন মান সমতুল্য।

বর্ণনাঃ

ফ্রেঞ্চ মেরিটাইম পাইন বার্ক নির্যাস তৈরী হয় পাইনাস পাইনেসটারের বাকলের বাইরের অংশ থেকে। বর্তমান গবেষণায় দেখা গেছে যে, গুরুত্বপূর্ণ এন্টিঅক্সিডেন্ট ক্রিয়া এটির প্রএ্যান্থোসায়ানিডিনস এর পরিমাণের উপর নির্ভরশীল। **পিকনোজিনল®** এলডিএল কোলেস্টরল এর অক্সিডেশন প্রতিরোধ করে, ডিএনএ কে ফ্রি র‍্যাডিক্যাল দ্বারা ক্ষতিসাধন থেকে রক্ষা করে, রক্তক্ষরণের ঝুঁকি ছাড়াই মানসিক চাপ থেকে সৃষ্ট রক্তের জমাট বাঁধাকে প্রতিরোধ করে, নাইট্রিক অক্সাইড উৎপাদন বৃদ্ধির মাধ্যমে রক্তনালীর সম্প্রসারণ করে, এটি একটি শক্তিশালী প্রদাহরোধী, এটি ত্বককে সূর্যের ক্ষতিকর প্রভাব থেকে রক্ষা করে, ক্ষতস্থানের কুঁচকে যাওয়া রোধ করে আশ্চর্যজনকভাবে ক্ষত নিরাময় করে, রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে, চর্বি জাতীয় কলার ভাঙ্গন তরান্বিত করে রক্তে শর্করার পরিমাণ কমায়।

নির্দেশনা ঃ

- ক্রনিক ভেনাস ইনসাফিসিয়েন্সি (ইডিমা)
- থ্রম্বোসিস (রক্ত জমাট বাঁধা)
- ডায়াবেটিস ও ডায়াবেটিস জনিত সমস্যা
- রেটিনোপ্যাথি (অক্ষিপটের ক্ষয়)
- উচ্চরক্তচাপ ও উচ্চরক্তচাপ জনিত সমস্যা
- এলার্জি
- এ্যাজমা বা হাঁপানি রোগ
- এন্ডোমেট্রিওসিস (জরায়ুর অন্তর্বেষ্টকের কলা জরায়ু ব্যতীত অন্য কোন স্থানে থাকার ফলে প্রাক্-রজঃস্রাব জনিত ব্যথা)
- ডিসমেনোরিয়া (বেদনাযুক্ত মাসিক)
- অস্টিওআর্থাইটিস
- ত্বকের সমস্যা এবং
- মেলাজমা (চর্মের কৃষ্ণবর্ণ)

মাত্রা ও প্রয়োগবিধি ঃ

সাধারণত ১টি ক্যাপসুল (৫০মিগ্রা) খাবারের পর দিনে ২ বার, ২-৩ মাস পর্যন্ত অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য। পুনরায় এবং দীর্ঘ সময় গ্রহণ করা যেতে পারে।

- উচ্চরক্তচাপ, রক্ত জমাট বাঁধা ও রক্ত সঞ্চালন জনিত সমস্যাঃ ১ টি ক্যাপসুল দিনে ২ বার
- ডায়াবেটিসঃ ১টি ক্যাপসুল দিনে ২ বার
- রেটিনোপ্যাথি ঃ ১টি ক্যাপসুল দিনে ২-৩ বার
- এ্যাজমা ঃ ১ টি ক্যাপসুল দিনে ২ বার
- প্রদাহরোধী হিসেবে ঃ ১টি ক্যাপসুল দিনে ১-২ বার
- অস্টিওআর্থ্রাইটিস ঃ ১টি ক্যাপসুল দিনে ২ বার
- এন্ডোমেট্রিওসিস/ বেদনাযুক্ত মাসিক ঃ ১ টি ক্যাপসুল দিনে ১-২ বার
- চর্মরোগ/ মেলাজমা ঃ ১টি ক্যাপসুল দিনে ১-২ বার
- ভেনাস ইনসাফিসিয়েন্সি সমস্যা জনিত ইডিমা বা ফোলাঃ ১ টি ক্যাপসুল দিনে ১ বার কমপক্ষে ২-৪ সপ্তাহ পর্যন্ত। (গুরুতর অবস্থায় দৈনিক মাত্রা বেশি হওয়া উচিৎ, ১ টি ক্যাপসুল দিনে ২-৩ বার কমপক্ষে ৪ সপ্তাহ পর্যন্ত)। ইডিমা (ফোলা) ও অন্যান্য উপসর্গের উন্নতি হবার পর মেইনটেন্যান্স মাত্রা হিসেবে দৈনিক ১ টি ক্যাপসুল সেবন করা যেতে পারে।
- এন্টিঅক্সিডেন্ট হিসেবে ঃ ১টি ক্যাপসুল দিনে ১ বার

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াঃ

কোন তীব্র পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নেই। **পিকনোজিনল®** ক্যাপসুল খাবারের পর গ্রহণে পেটের সমস্যা, ডায়রিয়া ও কোষ্টকাঠিন্য জনিত পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া এড়ানো সম্ভব। মৃদু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যেমন মাথা ব্যথা ও ঘুম ঘুম ভাব হতে পারে।

প্রতিনির্দেশনা ঃ কোন প্রতিনির্দেশনা জানা নেই।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালেঃ

সতর্কতা হিসেবে, গর্ভবতী মহিলাদের ক্ষেত্রে গর্ভাবস্থার প্রথম তিন মাস **পিকনোজিনল®** সেবন করা উচিত নয়।

নিরাপত্তা পরীক্ষাকালে কোনরূপ মিউটাজেনিক বা টেরাটোজেনিক (ভ্রূণের উপর বিরূপ প্রভাব) প্রতিক্রিয়া দেখা যায়নি, গর্ভকালীন বিষাক্ততা দেখা যায়নি এবং জন্মদানের ক্ষমতার উপর কোনরূপ বিরূপ প্রতিক্রিয়া দেখা যায় নি।

৬ বছরের কম বয়সী শিশুদের ক্ষেত্রে **পিকনোজিনল®** ব্যবহারের পর্যাপ্ত পরিমাণ তথ্য নেই।

অন্যান্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়াঃ

পিকনোজিনল® এবং অন্যান্য ওষুধ একই সাথে ব্যবহারের ফলে কোনরূপ প্রতিক্রিয়ার তথ্য নেই।

সংরক্ষণঃ

আলো থেকে দূরে, শুষ্ক ও ঠান্ডা স্থানে রাখুন ।

মেয়াদ উত্তীর্ণ ওষুধ ব্যবহার করবেন না।

শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন ।

সরবরাহঃ

পিকনোজিনল® ক্যাপসুল: প্রতিটি বাক্সে আছে ২০ টি ক্যাপসুল ব্লিস্টার প্যাকে।

® রেজিস্ট্রার্ড ট্রেডমার্ক

RADIANT NUTRACEUTICALS

প্রস্তুতকারক

রেডিয়েন্ট নিউট্রাসিউটিক্যাল্স লিমিটেড (হারবাল ডিভিশন)

টঙ্গী, বাংলাদেশ