MenaCal-D™

Menaquinone-7, Calcium & Vitamin D_3

i

Presentation:

MenaCal-D™ Chewable Tablet: Each chewable tablet contains 75 mcg of Menaquinone-7, 264 mg of Calcium (Red Algae) and 200 IU of Vitamin D_3.

Description:

Menaquinone-7 is the active trans-isomer of natural Vitamin K_2 with the highest bioavailability and longest half-life in the blood. It is a powerful cofactor in transporting excess Calcium out of the arteries and depositing it into the bones. Red Algae Calcium (*Algas Calcareas*) is a plant-based natural Calcium which is derived from marine algae. The algae predigests the Calcium and minerals found in it, thus the Calcium is easily broken down to be absorbed in the human body. Vitamin D_3 helps in the absorption of Calcium from the gastrointestinal tract and helps to maintain Calcium balance in the body. The combination of Red Algae Calcium with Menaquinone-7, Vitamin D_3 and trace minerals can play a vital role in formation and maintaining healthy bone and teeth in children, disorder of osteogenesis, latent tetany, hypoparathyroidism, and pancreatitis.

Indications and Usage:

MenaCal-D™ is indicated for treatment and prevention of-

- Osteoporosis
- Rheumatoid arthritis
- Rickets
- Deficiency of Menaquinone-7, Calcium & Vitamin D_3
- Development of bone and teeth in children

Dosage and Administration:

Children: Orally 1 chewable tablet daily or as advised by the physician.

Adolescent: Orally 1-2 chewable tablets daily or as advised by the physician.

Adult: Orally 2 chewable tablets daily or as advised by the physician.

The tablet should be chewed and should not be swallowed directly.

Contraindications:

Contraindicated in patients with known hypersensitivity to Menaquinone-7, Calcium or Vitamin D_3; hypocalcaemia resulting from an overdose of Vitamin D_3, hyperparathyroidism, bone metastases, severe renal insufficiency, severe hypercalciuria, renal calculi etc.

Pregnancy and Lactation:

Can be given to pregnant and lactating mothers as per advised by the physician.

Side Effects:

Generally well tolerated in the recommended dose. Constipation or stomach upset may occur occasionally.

Drug Interactions:

Menaquinone-7 may alter the effect of Warfarin. Concomitant use with Orlistat may decrease the absorption of Menaquinone-7. Oral Calcium can reduce the absorption of Tetracycline and Fluoride preparations thus minimum 3 hours time should be allowed between ingestion of these medications. Thiazide diuretics reduce the renal excretion of Calcium. Concomitant ingestion of certain foods like spinach, cereals, milk, and its derivatives may reduce the intestinal uptake of Calcium. Phenytoin, Barbiturates, Glucocorticoids may induce the metabolism of Vitamin D_3.

Storage:

Do not store above 30°C, protect from light & moisture.

Keep out of reach of children.

Packs:

MenaCal-D™ Chewable Tablet: Each box contains 49 chewable tablets in Alu-Alu blister pack.

MenaCal-D™ Chewable Tablet: Each box contains 30 chewable tablets in a HDPE container.

TM = Trade Mark

Version: 01

12001592

RADIANT
NUTRACEUTICALS

Manufactured by
Radiant Nutraceuticals Ltd. (Herbal Division)
B-34, BSCIC Industrial Estate
Tongi, Gazipur-1710, Bangladesh

মেনাক্যাল-ডি™

মেনাকুইনোন-৭, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি৩

উপস্থাপনঃ

মেনাক্যাল-ডি™ চুষে খাওয়ার ট্যাবলেটঃ প্রতিটি চুষে খাওয়ার ট্যাবলেটে রয়েছে ৭৫ মাগ্রা মেনাকুইনোন-৭, ২৬৪ মিগ্রা ক্যালসিয়াম (রেড অ্যালগি) এবং ২০০ আই ইউ ভিটামিন ডি৩।

বিবরণঃ

মেনাকুইনোন-৭ ভিটামিন কে২ এর একটি সক্রিয় ট্রান্স-আইসোমার। এটি রক্তে উপস্থিত ক্যালসিয়ামকে রক্তনালী থেকে পরিবহন করে নিয়ে হাড়ে জমা করার কাজে একটি শক্তিশালী কো-ফ্যাক্টর হিসেবে কাজ করে। রেড অ্যালগি (*অ্যাল্গাস ক্যালক্যারিয়াস*) থেকে আহরিত ক্যালসিয়াম প্রি-ডাইজেস্টেড অবস্থায় থাকে যা মানুষের শরীরে অতি সহজে শোষিত হয়। রেড অ্যালগিতে ক্যালসিয়াম এর পাশাপাশি হাড়ের গঠনের জন্য প্রয়োজনীয় বিভিন্ন ধরনের ট্রেস মিনারেলও পাওয়া যায়। ভিটামিন ডি৩ পরিপাকতন্ত্রে ক্যালসিয়ামের শোষণে সহায়তা করে এবং শরীরে ক্যালসিয়ামের ভারসাম্য রক্ষা করে। সঠিক খাবারের পাশাপাশি রেড অ্যালগি ক্যালসিয়াম, মেনাকুইনোন-৭ এবং ভিটামিন ডি৩ গ্রহণে হাড় ও দাঁতের সঠিক গঠন ও সুস্থতা বজায় থাকে। এছাড়াও এটি অষ্টিওজেনেসিস এর সমস্যা, সুপ্ত টিটানি ও প্যানক্রিয়াটাইটিস এর উপশমে ভূমিকা পালন করে।

নির্দেশনা ও ব্যবহারঃ

মেনাক্যাল-ডি™ যেসব রোগের চিকিৎসা ও প্রতিরোধে নির্দেশিত-

- অষ্টিওপরোসিস
- রিউম্যাটয়েড আর্থ্রাইটিস
- রিকেটস
- ক্যালসিয়াম, ভিটামিন ডি৩ ও মেনাকুইনোন-৭ এর ঘাটতি জনিত রোগ
- বাচ্চাদের হাড় ও দাঁতের সঠিক গঠন ও সুস্থতা

সেবনবিধিঃ

শিশুঃ দৈনিক ১ টি চুষে খাওয়ার ট্যাবলেট সেব্য অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

কিশোরঃ দৈনিক ১-২ টি চুষে খাওয়ার ট্যাবলেট সেব্য অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

প্রাপ্তবয়স্কঃ দৈনিক ২ টি চুষে খাওয়ার ট্যাবলেট সেব্য অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

এই ট্যাবলেট চুষে খাওয়ার জন্য তৈরি, সরাসরি গিলে খাওয়া থেকে বিরত থাকা উচিত।

প্রতিনির্দেশনাঃ

যে সকল রোগীদের মেনাকুইনোন-৭, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি৩ এর প্রতি অতি মাত্রায় সংবেদনশীলতা রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে প্রতিনির্দেশিত।

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে ব্যবহারঃ

গর্ভাবস্থা ও স্তন্যদানকালে চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াঃ

নির্দেশিত মাত্রায় শরীরের জন্য সহনশীল। কদাচিৎ পেটফাঁপা এবং কোষ্ঠকাঠিন্য হতে পারে।

অন্য ওষুধের সাথে ক্রিয়াঃ

মেনাকুইনোন-৭ ওয়ারফেরিন এর কার্যকারিতাকে প্রভাবিত করতে পারে। অরলিস্ট্যাট এর সাথে সহব্যবহার মেনাকুইনোন-৭ এর শোষণ কমিয়ে দেয়। সেব্য ক্যালসিয়ামের কারনে টেট্রাসাইক্লিন ও ফ্লোরাইড জাতীয় ওষুধের শোষণ হ্রাস হতে পারে তাই এই সকল ওষুধ সেবনের মধ্যবর্তী বিরতি কমপক্ষে তিন ঘণ্টা হওয়া উচিত। থায়াজায়িড ডাইউরেটিক জাতীয় ওষুধ ক্যালসিয়ামের নিঃসরণ হ্রাস করে। কিছু খাদ্য যেমন শাক, যব, অন্যান্য শস্যজাত খাদ্য, দুধ ও দুগ্ধজাত খাদ্য ক্যালসিয়ামের আন্ত্রিক অধিগ্রহণ হ্রাস করে। ফেনাইটোইন, বারবিচুরেট ও গ্লুকোকরটিকয়েড জাতীয় ওষুধ ভিটামিন ডি৩ এর বিভাজন ঘটাতে পারে।

সংরক্ষণঃ

৩০° সেলসিয়াস তাপমাত্রার উপরে সংরক্ষণ করা থেকে বিরত থাকুন, আলো এবং আর্দ্রতা থেকে দূরে রাখুন।

সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহঃ

মেনাক্যাল-ডি™ চুষে খাওয়ার ট্যাবলেটঃ প্রতিটি বাক্সে রয়েছে ৪৯টি চুষে খাওয়ার ট্যাবলেট অ্যালু-অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

মেনাক্যাল-ডি™ চুষে খাওয়ার ট্যাবলেটঃ প্রতিটি বাক্সের এইচডিপিই বোতলে রয়েছে ৩০টি চুষে খাওয়ার ট্যাবলেট।

TM = ট্রেডমার্ক

RADIANT NUTRACEUTICALS

প্রস্তুতকারক

রেডিয়েন্ট নিউট্রাসিউটিক্যাল্স লিমিটেড (হারবাল ডিভিশন)

বি-৩৪, বিসিক শিল্প এলাকা

টঙ্গী, গাজীপুর-১৭১০, বাংলাদেশ